

資格・検定名

〇〇能力検定

「英検」「漢検」は
正式名称では
ありません！
正式な名称を
自分で調べてみよう！

大学入試の出願や
履歴書の作成時に
必要になります。
スコラに記入しておけば
日付を振り返ることが
できます。

検定日

20〇〇年 〇月 〇日

取得年月日

20〇〇年 〇月 〇日

級・スコア

2級

目的・計画

➡ この資格や検定の目標と受験目的は何ですか？

目標：2級合格

目的：この〇〇能力検定を受けることで一生使える資格を持てること
そして進路の幅が広がると考えたから

➡ この資格や検定を受けるために取り組もうと思っていることは何ですか？
また、それはなぜですか？

取り組もうと思っていること

毎朝、単語を10個覚える

それはなぜか？

一気に全部覚えるのは難しいため



工夫・姿勢・振り返り

➡ この資格や検定における取り組みで工夫したことは何ですか？
また、どのような姿勢で取り組みましたか？

工夫したこと：毎日、単語を10個覚えるために朝5分早く起きた。

覚えても忘れるので覚えた単語をその日の会話で使

うようにしたら覚えやすかった

姿勢：先生に言われて受験したが、受けるなら絶対合格した

いと思い、自分なりに続けられるやり方を工夫したい

と思い、計画立てを綿密に行った

➡ この経験を通じてどのようなことを学びましたか？
それはなぜですか？

学んだこと

諦めずに自分で色々と工夫して行動を変えることが大切だと学んだ

それはなぜか？

始めはなかなか上手くいかなかったけど取り組みを振り返り単語を
使うことが大切だと気づき行動を変えられた



まとめ

この検定への取り組みを通じて、毎日コツコツ取り組むことのそれを
習慣化するために小さなことから始めること。そして覚えたことを
使うことが大切だと学びました。また、初めは上手くいかないが、そ
れで終わるのではなく次に何ができるか考え続けることができるよう
になりました。