



? 「25歳」である理由とは？

25歳というのは、大学を卒業し社会人となって2～3年後の年齢。仕事も一通り覚え、独り立ちし、少しずつ責任が増していく、自立の時期です。

「25歳になった時に、どんな大人になっているのだろう」「何に興味を持ち、何をしているだろう」「どんな働き方をしているだろう」などと自分の未来を想像して、表紙に表現してみてください。そして、その表紙に込めた想いを右ページに書いてみましょう！

? 将来をイメージする習慣をつけよう

将来の夢ややりたい職業などが具体的に決まっていなくても、焦る必要は全くありません。

今、君たちに見えている社会はほんの一部であり、まだまだ知らない職業がたくさんあるでしょう。大切なのは、夢や目標が決まっていなくてもまだ決まっていなくても「今後自分がどうなっていきたいのか」「どんな大人になりたいのか」と将来をイメージすることです。

自分の未来に興味を持ち、将来をイメージする習慣をつけることで、日常生活の中から色々な気づきにつながる出会いがあり、それが「やりたい自分」に近づくきっかけになるのです。

表紙コラージュに込めた想い

A series of horizontal dashed lines for writing, with a vertical column of small circles on the left side.

リフレクション

- ① 態度目標をどのように実行しましたか？
- ② 自分の将来を考えて気づいたことや感じたことはなんですか？
- ③ 他の人の話を聞いて感じた、自分との違いや共通点はなんですか？

リフレクション

- ① 態度目標を実行するためにどんな工夫をしましたか？
- ② 他の人から寄せられた感想や質問を受けて、将来に向けて感じたことや気づいたことはなんですか？
- ③ イメージした将来に向けて、どんな行動をしてみようと思いましたか？