

ワークシート
未来予想人生グラフ

25 歳までの自分の「人生」を想像してみよう！

充実度

100

50

0

現在
(歳)

年齢

転機 1

自分に訪れる転機

その出来事に対して
何をしますか？

転機 2

自分に訪れる転機

その出来事に対して
何をしますか？

転機 3

自分に訪れる転機

その出来事に対して
何をしますか？

リ
フ
レ
ク
シ
ョ
ン

①先生の人生グラフ、転機を聞いて感じたことや気づいたことはなんですか？

②自分の人生グラフを書いて感じたことや気づいたことはなんですか？

③他の人の発表やフリートークを通して気づいたことはなんですか？